



PLZEŇSKÝ KRAJ

plzeňský kraj
bezpečný kraj

**BEZ
PĚC
NÝK
RAJ**

INFORMOVANÝ SENIOR VIII

Pečovatelská služba Koloveč

v rámci oslav Týdne sociální služeb zve seniory z Kolovče a blízkého okolí
na přednášku

PRVNÍ POMOC PRO SENIORY

A

BEZPEČNÉ CHOVÁNÍ

Přednáška se bude konat

10.10.2019 od 13:00 do 15:00

v Kulturním domě Městysu Koloveč.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



Obsahem přednášky je:

- První pomoc – volání ZS, neodkladná resuscitace
- Prevence nejčastějších onemocnění seniorů
- Zdravý životní styl
- První pomoc pro seniory
- Prevence a bezpečnost
- Jak předcházet riziku napadení a pak případný konflikt řešit
- Reálné modelové situace a ukázky

Účast je zdarma.

www.plzensky-kraj.cz